

Sonnenbrand-Umfrage: Männer und Frauen bräunen anders

Sommer, Sonne, Sonnenbrand: Während Frauen auf Nummer sicher gehen, nehmen Männer das Risiko verbrannter Haut in Kauf. First Aid bei Sonnenbrand heißt After Sun Creme. Die aktuelle Umfrage des Wellnessreise-Veranstalters beauty24 (<http://www.beauty24.de>) zeigt Sonnenverhalten, Vorbeuge- und Heilungsmethoden beider Geschlechter.

Berlin, 12. Juli 2012. Ein schöner Teint ist allseits beliebt. Doch Sonnenschutz ist gefragter denn je. Wie sich Männer und Frauen gegen Sonnenstrahlen schützen und welche Mittel krebsrote Haut regenerieren sollen, hat der Wellnessreise-Veranstalter beauty24 in seiner aktuellen Umfrage herausgefunden.

Wenn die Sonne kräftig scheint, setzen Frauen auf eine Extraportion Schutz und Männer riskieren eine puterrote Haut. Denn für einen sonnentauglichen Auftritt schützt sich Frau nicht nur mit Sonnencreme (75 Prozent), sondern auch mit großem Sonnenhut (54 Prozent) und leichter Kleidung mit UV-Filter (26 Prozent). Die Männerwelt hingegen rüstet sich an heißen Tagen am liebsten und regelmäßig mit Sonnencreme bis LSF 30 (66 Prozent) oder Sunblockern (18 Prozent; Frauen: 19 Prozent). Man(n) nimmt es eben nicht ganz so wichtig mit Sonnenschutz. Gerötete Haut erinnert an Indianer und die kennen ja bekanntlich keinen Schmerz. Aber egal, ob Frau oder Mann: Am liebsten brutzeln beide schattig (insg. 83 Prozent). Die Mehrzahl der weiblichen Befragten (81 Prozent) meidet zudem, im Gegensatz zu den männlichen 62 Prozent, die Mittagssonne oder stattet ihr nur einen kurzen Besuch ab (Frauen 62 Prozent; Männer: 59 Prozent).

Ist die Haut dann doch verbrannt, muss schnelle und lindernde Hilfe her. Bei den Männern gilt das Motto: Je einfacher, desto besser. Die meisten befragten Männer (60 Prozent) setzen dabei auf die herkömmliche After Sun Creme. Diese ist auch bei Frauennasen (62 Prozent) beliebt. Da sie sich aber nicht nur mit einem Beauty-Produkt zufriedengeben, vertrauen sie zusätzlich auf Großmütterchens Natur- und Hausmittel wie Quark, Joghurt oder Buttermilch (57 Prozent). 46 Prozent suchen sogar den Weg in die Apotheke für die Wund- und Brandsalbe. Andere Befragte gaben für die schnelle Hilfe bei Sonnenbrand auch folgendes an: viel Wasser trinken (insg. 41 Prozent), nur noch bekleidet in die Sonne gehen (40 Prozent), kaltes und warmes Wasser sowie Zitronen- oder Limettensaft (5 Prozent).

Wenn es ums Vorbeugen von Sonnenbrand geht, sind Frauen vorsichtiger und damit aktiver als Männer: Denn neben dem prophylaktischen Gang ins Solarium (Frauen: 15 Prozent; Männer: 13 Prozent), setzen nur 4 Prozent aller befragten Männer, aber 19 Prozent der befragten Frauen auf Beta Carotin Tabletten für einen schönen und ebenmäßigen Teint.

Die Ergebnisse im Überblick:

Wie beugen Sie am besten Sonnenbrand vor? (Mehrfachantworten möglich)

Antworten	Gesamt	Frauen	Männer
In den Schatten setzen	81,30 %	82,63 %	75,88 %
Nicht in die Mittagssonne gehen	77,12 %	80,75 %	62,35 %
Sonnencreme (LSF bis 30) auftragen - nicht so hoch, dafür regelmäßig	73,40 %	75,11 %	66,47 %
Nur kurze Phasen in die Sonne gehen	59,47 %	62,23 %	59,47 %
Sonnenhut tragen	52,73 %	54,41 %	45,88 %
Kleidung mit speziellem UV-Schutz tragen	23,81 %	26,05 %	14,71 %
Nur mit Kleidung in die Sonne	19,51 %	19,54 %	19,41 %

Sunblocker (LSF50) auftragen – nur einmal, dann aber richtig	19,05 %	19,39 %	17,65 %
Beta Carotin Tabletten nehmen	15,68 %	18,67 %	3,53 %
Im Solarium vorbräunen	14,75 %	15,20 %	12,94 %

Was hilft am besten gegen Sonnenbrand? (Mehrfachantworten möglich)

Antworten	Gesamt	Frauen	Männer
Nicht mehr in die pralle Sonne gehen	75,96 %	78,44 %	65,80 %
After Sun Creme	61,90 %	62,37 %	60,00 %
Aloe Vera	53,66 %	57,74 %	37,06 %
Quark, Joghurt oder Buttermilch	52,15 %	57,45 %	30,59 %
Wund- und Brandsalbe / -spray	43,79 %	45,88 %	35,29 %
Viel trinken	41,35 %	43,13 %	34,12 %
Nur noch mit Bekleidung in die Sonne	39,72 %	41,10 %	34,12 %
Kaltes Wasser	12,54 %	13,60%	8,24 %
Zitronen-/Limettensaft	4,53 %	4,63 %	4,12 %
Warmes Wasser	2,67 %	2,89 %	1,76 %

Die Online-Umfrage von beauty24 wurde im Juni 2012 mit 861 Teilnehmern durchgeführt.

**Texte und Bilder finden Sie in digitaler Form unter <http://www.beauty24.de/presse>
Abdruck honorarfrei. Bitte schicken Sie uns ein Belegexemplar**

Über beauty24 – Deutschlands Nr. 1 für Wellness im Netz

beauty24 ist einer der größten Veranstalter und Mittler für exklusive und qualitativ hochwertige Beauty- und Wellnessreisen in Deutschland, mit einem weltweiten Wellnessreise-Angebot aus 8.000 Wohlfühlprogrammen in über 650 Hotels, DaySpas und Thermen. beauty24.de wurde 2010 und 2011 als reichweitenstärkste Website für Wellnessreisen vom WebValue des Marktforschungsunternehmens GfK ermittelt. Wellnessurlaub ist für beauty24 ein essentieller Bestandteil eines gesunden Lebensstils. Daher setzt sich das Unternehmen mit seinem Angebot schon seit Jahren für ein gesundes und nachhaltiges Leben ein. beauty24 Wellnessreisen sind über <http://www.beauty24.de>, im TV und über den Direktverkauf erhältlich. Die Wellness-Berater stehen ihren Kunden von 9–19 Uhr über die kostenlose Wellnessreise-Hotline 0800/2400044 oder per E-Mail unter service@beauty24.de als Ratgeber zur Verfügung. Durch ein konstantes Qualitätsmanagement wird eine hohe Kundenzufriedenheit gewährleistet. Das Unternehmen wurde im Jahr 2000 gegründet.

Pressekontakt:

markengold PR
Manja Buschewski
Münzstraße 18, 10178 Berlin
Tel. (030) 219 159 60
Fax. (030) 219 159 69
[beauty24 @ markengold.de](mailto:beauty24@markengold.de)
<http://www.markengold.de>