

Skurreil entspannen – ungewöhnliche Wellness-Trends aus aller Welt

Für Schönheit und Entspannung haben die Menschen schon immer viel auf sich genommen – bis heute. Für Wellness-Begeisterte, die das Außergewöhnliche suchen, denen eine Kaktus- oder Schlangenmassage aber zu extrem ist, hat der Wellnessreise-Veranstalter beauty24.de (<http://www.beauty24.de>) eine Top 5 an ungewöhnlichen Wellness-Anwendungen zusammengestellt, die auch ohne Lebensgefahr ein einzigartiges Erlebnis mit hohen Entspannungs-Faktor bieten.

Berlin, 4. November 2013. Die Zeiten der Gurkenmaske und der einfachen Rückenmassage sind endgültig vorbei. Wellness-Fans sind auf der Suche nach neuen, aufregenden Anwendungen – und werden dabei nicht enttäuscht. Gerade aus dem exotischen Raum finden immer mehr außergewöhnliche Wellness-Methoden ihren Weg zu uns. Die neuesten Anwendungen im Spa-Bereich haben oft witzige und zungenbrecherische Namen, versprechen aber Entspannung pur.

Pizzichili – der Königsguss

Hinter dem verrückt klingenden Namen verbirgt sich eine ayurvedische Entspannungs- und Wärmetherapie. Der Ganzkörper-Ölguss mit 45 Grad warmen Öl und die synchrone Ganzkörper-Ölmassage sorgen für ein angenehmes Körpergefühl. Die streichenden Massagebewegungen folgen dem Ölstrahl und führen zu einer angenehmen Tiefenentspannung. Durch die langsame Erwärmung wird der Körper entschlackt und Schadstoffe ausgeschieden.

Huna Amanu

Dieses exotische Entspannungsritual mit einer speziellen Muschelschneckenmassage hat seinen Ursprung in der Südsee und der hawaiianischen Lebensphilosophie Huna, die den Menschen als harmonische Einheit sieht. Der Hautreinigung am Anfang folgt eine exotische Peelingbehandlung. Danach wird der hochwertige Kokos-Sheabalsam Amanu sanft in die Haut einmassiert. Nach einer zweiten Peel-Off-Maske vervollständigt die abschließende Amanu Massage mit glatten, kühlenden Muschelschnecken aus dem Pazifik diese einzigartige Wellness-Anwendung. Durch den wiederholten Peeling-Effekt beginnt die Haut zu strahlen und entwickelt ein rosiges und gesundes Aussehen.

Wambo Mambo

Nein, das ist kein neuer Sommer-Tanz. Diese traditionelle und kräftige Massage der australischen Aborigines wird ohne Öl durchgeführt. Im Gegensatz zu den bekannten Massageformen kommen bei der Wambo Mambo Massage verschiedene Naturmaterialien zum Einsatz. Die Muskeln werden mit einer Holzrolle sowohl im Faserverlauf als auch quer behandelt. Zum Abschluss wird der Körper mit dem Federhandschuh ausgestrichen. Dadurch wird die Muskulatur gelockert, die Durchblutung gesteigert und eine intensive Körperwahrnehmung erzeugt.

Ohrkerzenbehandlung

Diese volkstümliche Heilmethode ist seit Jahrhunderten bekannt und wurde bereits von den Schamanen angewandt. Erst in den 1980er Jahren fand die Anwendung ihren Weg nach Europa und wurde zunächst in Naturheilpraxen angewandt. Bei der Behandlung wird die kegelförmige Ohrkerze aus in ätherischen Ölen, Bienen- und Mineralwachs getränkten Baumwollgewebe auf den äußeren Hörkanal gesetzt. Der dabei entstehende Unterdruck versetzt das Trommelfell leicht in Schwingungen. Dadurch entsteht ein Druckausgleich im Ohr und eine angenehme Massagewirkung im Kopfbereich. Die wohltuende Wärme der Ohrkerze wirkt sich zusätzlich entspannend auf den gesamten Organismus aus.

Lulur

Lulur bedeutet „den Körper einhüllen“ und hat seinen Ursprung in den Palästen von Java und Bali, wo es gerade als vorbereitende Zeremonie bei Hochzeiten angewandt wurde. Heute steht der Wellness-Faktor im Vordergrund. Begonnen wird diese verwöhnende Behandlung mit einer entspannenden Aromamassage mit

fein duftendem Ingwer-, Zitronengras- oder Sandelholzöl. Danach folgt ein Körperpeeling mit einer Maske aus Reis, Kräutern, Blüten und exotischen Gewürzen, die nach dem Trocknen von der Haut gerieben wird. Eine Joghurt-Maske erfrischt die Haut und das abschließende Blütenbad erhöht den Entspannungsfaktor. Lulur wirkt stoffwechsellanregend und sorgt für eine samtig-weiche Haut.

Das Wellness-Lexikon bietet sich als ideales Nachschlagewerk für alle Arten von Wellness- und Beauty-Anwendungen an. Mehr unter: <http://www.beauty24.de/lexikon>

Über beauty24 – Deutschlands Nr. 1 für Wellness im Netz

beauty24 ist einer der größten Veranstalter und Mittler für exklusive und qualitativ hochwertige Beauty- und Wellnessreisen in Deutschland, mit einem weltweiten Wellnessreise-Angebot aus 8.000 Wohlfühlprogrammen in über 650 Hotels, DaySpas und Thermen. Der WebValue des Marktforschungsunternehmens GfK bestätigt seit 2010 zum dritten Mal in Folge: beauty24.de ist die reichweitenstärkste Website für Wellnessreisen in Deutschland. Wellnessurlaub ist für beauty24 ein essentieller Bestandteil eines gesunden Lebensstils. Daher setzt sich das Unternehmen mit seinem Angebot schon seit Jahren für ein gesundes und nachhaltiges Leben ein. beauty24 Wellnessreisen sind über <http://www.beauty24.de>, im TV und über den Direktverkauf erhältlich. Die Wellness-Berater stehen ihren Kunden von 9–19 Uhr über die kostenlose Wellnessreise-Hotline 0800/2400044 oder per E-Mail unter service@beauty24.de als Ratgeber zur Verfügung. Durch ein konstantes Qualitätsmanagement wird eine hohe Kundenzufriedenheit gewährleistet. Das Unternehmen wurde im Jahr 2000 gegründet.

Pressekontakt:

markengold PR GmbH
Kristina Weidl
Münzstr. 18, 10178 Berlin
Tel. (030) 219 159 60
www.markengold.de
k.weidl@markengold.de